

Sie möchten sich eine kleine Auszeit nehmen,  
um Raum für sich und Ihre Fragen zu haben?

Herzlich willkommen zu unserem Oasentag:

Es sind Stunden der inneren Einkehr, die Sie in  
unserem Kloster erleben, begleitet von einem  
spirituellen Impuls, gestaltpädagogischen  
Elementen und Austausch. So erfahren Sie von  
Ihrer persönlichen Oase und den „Spuren im  
Sand“ (siehe Innenseite), es lohnt sich.



Brühler Str. 74  
50968 Köln  
0221 937067-0  
kloster@benediktinerinnen-koeln.de  
www.benediktinerinnen-koeln.de

**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



Herr, zeige mir Deine Wege und  
lehre mich Deine Pfade! Ps 25,4



## OASENTAGE

Sie möchten sich eine kleine Auszeit nehmen,  
um Raum für sich und Ihre Fragen zu haben?

Herzlich willkommen zu unserem Oasentag:

Es sind Stunden der inneren Einkehr, die Sie in  
unserem Kloster erleben, begleitet von einem  
spirituellen Impuls, gestaltpädagogischen  
Elementen und Austausch. So erfahren Sie von  
Ihrer persönlichen Oase und den „Spuren im  
Sand“ (siehe Innenseite), es lohnt sich.



Brühler Str. 74  
50968 Köln  
0221 937067-0  
kloster@benediktinerinnen-koeln.de  
www.benediktinerinnen-koeln.de

**Spendenkonto:**  
IBAN: DE87 3706 0193 0017 6720 53



Herr, zeige mir Deine Wege und  
lehre mich Deine Pfade! Ps 25,4



## OASENTAGE

## Spuren im Sand

Eines Nachts hatte ich einen Traum: Ich ging am Meer entlang mit meinem Herrn. Vor dem dunklen Nachthimmel erstrahlten, Streiflichtern gleich, Bilder aus meinem Leben. Und jedes Mal sah ich zwei Fußspuren im Sand, meine eigene und die meines Herrn.

Als das letzte Bild an meinen Augen vorübergezogen war, blickte ich zurück. Ich erschrak, als ich entdeckte, dass an vielen Stellen meines Lebensweges nur eine Spur zu sehen war. Und das waren gerade die schwersten Zeiten meines Lebens.

Besorgt fragte ich den Herrn: "Herr, als ich anfang, dir nachzufolgen, da hast du mir versprochen, auf allen Wegen bei mir zu sein. Aber jetzt entdecke ich, dass in den schwersten Zeiten meines Lebens nur eine Spur im Sand zu sehen ist. Warum hast du mich allein gelassen, als ich dich am meisten brauchte?"

Da antwortete er: "Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie allein lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten. Dort, wo du nur eine Spur gesehen hast, **da habe ich dich getragen.**"

© 1964 Margaret Fishback Powers, deutsche Fassung © 1996  
Brunnen Verlag, Gießen

**Wann:** 05.09.2026, 24.10.2026, 05.12.2026  
(Die Termine sind unabhängig voneinander.)  
Beginn: 09:30 Uhr  
Ende: 16:30 Uhr

**Wo:** Kloster der Benediktinerinnen Köln

**Leitung:** Sr. Cornelia Holzamer OSB

**Kosten:** 50 € (inklusive Mittagessen)

### Anmeldung und Informationen:

Sr. Cornelia Holzamer OSB  
sr.corneliaholzamer@benediktinerinnen-koeln.de,  
0221 937067-0

## Spuren im Sand

Eines Nachts hatte ich einen Traum: Ich ging am Meer entlang mit meinem Herrn. Vor dem dunklen Nachthimmel erstrahlten, Streiflichtern gleich, Bilder aus meinem Leben. Und jedes Mal sah ich zwei Fußspuren im Sand, meine eigene und die meines Herrn.

Als das letzte Bild an meinen Augen vorübergezogen war, blickte ich zurück. Ich erschrak, als ich entdeckte, dass an vielen Stellen meines Lebensweges nur eine Spur zu sehen war. Und das waren gerade die schwersten Zeiten meines Lebens.

Besorgt fragte ich den Herrn: "Herr, als ich anfang, dir nachzufolgen, da hast du mir versprochen, auf allen Wegen bei mir zu sein. Aber jetzt entdecke ich, dass in den schwersten Zeiten meines Lebens nur eine Spur im Sand zu sehen ist. Warum hast du mich allein gelassen, als ich dich am meisten brauchte?"

Da antwortete er: "Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie allein lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten. Dort, wo du nur eine Spur gesehen hast, **da habe ich dich getragen.**"

© 1964 Margaret Fishback Powers, deutsche Fassung © 1996  
Brunnen Verlag, Gießen

**Wann:** 05.09.2026, 24.10.2026, 05.12.2026  
(Die Termine sind unabhängig voneinander.)  
Beginn: 09:30 Uhr  
Ende: 16:30 Uhr

**Wo:** Kloster der Benediktinerinnen Köln

**Leitung:** Sr. Cornelia Holzamer OSB

**Kosten:** 50 € (inklusive Mittagessen)

### Anmeldung und Informationen:

Sr. Cornelia Holzamer OSB  
sr.corneliaholzamer@benediktinerinnen-koeln.de,  
0221 937067-0